

10 день

Утверждаю:

Заведующая структурным
подразделением

Капралихинской ООШ

А.А. Ульянов

2026г.

11 ноября

меню для зала 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,3	13,1	96,6	560,0	
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	45.31
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	4.32
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	-
Фрукт в ассортименте <i>апельсин</i>	150	0,4	0,4	28,0	117	45.48
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед		34,7	46,3	150,2	1156,0	
Салат "Любительский"	100	2,9	5,1	5,8	81,0	
или Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67,0	
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108,0	24.61
Печень тушеная в соусе	120	11,5	11,9	5,3	174,0	46.61
или "Ежики" из мяса с рисом, с соусом (свинина мясная и говядина)	120	7,3	14,0	8,9	191,0	
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	10.44
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89,0	19.00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116,0	7.04
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103,0	
Полдник		0,0	0,0	0,0	0	107.80
ИТОГО:		49,0	59,4	246,8	1716,0	

Повар-бригадир Васильева С.В.