

3 день

Утверждаю:
 Заведующая структурным
 подразделением
 Капралихинской ООШ
 А.А. Ульянов 2026г.

18 марта

меню для детей на 2026г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак		17,0	21,5	94,6	640,0		
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186		
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51		
Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67,0		
Сыр (порциями)	11	2,9	4,0	0,0	48,0		
Сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254,0		
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0		
Обед		29,3	33,0	139,6	972,0		
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,6	5,0	14,0	111,0		
или Салат из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91,0		
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144,0	31.36	
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	50.49	
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89,0	19.00	
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	1,2	0,6	26,4	116,0	6.55	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103,0		
		0,0	0,0	0,0	0,0		
						107.70	
ИТОГО:		46,3	54,5	234,2	1612,0		

Повар-бригадир

Сейменов С.А.