

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Суп картофель с круп	250/15	5,7	8,5	16,3	165	22-33
Котлеты, из мяса	100	12,4	12,6	15,8	22,6	51-90
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	13-39
Каша из овсян. мол.	200	0,3	0,2	21,5	89,0	13-20
Желе	80	2,6	1,4	49,1	219	6-88
ИТОГО						107-40