

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю. Дубровинская СОШ

_____ Колодочко А.С.

«27»



2026 год

Завтрак

| Наименование | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|--------------|----------------|-------|------|----------|------|------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | |

Обед

| Наименование | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|--------------------|----------------|-------|------|----------|------|--------|
| Рассольник в ктмиш | 250/15/5 | 4,8 | 5,1 | 10,8 | 108 | 26-63 |
| Ежики из мяса | 120 | 7,3 | 14,0 | 8,9 | 191 | 45-47 |
| Макаронные изделия | 180 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 227 | 11-44 |
| Сок | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,0 | 89 | 19-00 |
| Чай | 80 | 2,6 | 1,4 | 49,1 | 219 | 5-16 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | 107-70 |