

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП
 МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
 З.А.Ерина
 18 марта 2026 г.



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	24,20
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	4,82
Бутерброд с джемом	100	1,8	0,3	26,4	116	6,77
	20					
Итого:						35,79

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из капусты белокачанной	100	2,0	5,1	8,5	88	5,71
Свёкольник с мясными фрикадельками со сметаной	270	4,4	5,9	10,5	113	32,93
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	58,01
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	5,88
Хлеб витаминизированный	60					5,16
	150	0,3	0,0	14,2	58	
						107,70
ИТОГО						143,19

Кладовщик

Плоских Н К