

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП
 МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
 3.А.Ерина
 20 марта 2026 г.



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша геркулесовая Жидкая с маслом	220	7,5	7,7	26,0	274	24,20
Какао с молоком	200	3,1	2,7	12,1	85	11,09
Бутерброд с маслом	80	1,8	7,1	9,9	111	14,58
Итого:						49,87

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из отварной свеклы с чесноком	100	5	5	6,8	78	4,00
Суп с овощами с крупой с мясом	260	5,8	4,8	8,3	150	25,74
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	39,66
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	139	13,57
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	20,43
Хлеб витаминизированный	60					4,30
	80	0,3	0,0	14,2	60	
						107,70
ИТОГО						157,58

Кладовщик

Плоских Н К