

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

«17» 03 2026 год



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Борщ из свеклы	250/105	4,3	5,1	15,5	125	24-39
Грибы	100	11,0	14,3	5,5	195	61-29
Макаронные изделия	180	4,1	3,7	44,2	227	11-44
Каша из сушофру	200	0,5	0,0	15,2	63	5-42
ЖМО	80	2,6	1,4	49,1	219	5-16
ИТОГО						104-70