

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
 Директор МАОУ Ю. Дубровинская СОШ

Колодочко А.С.

«18» 03 2026 год



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
<i>Уха рыбная</i>	<i>250/50</i>	<i>9,3</i>	<i>7,2</i>	<i>10,4</i>	<i>144</i>	<i>22-47</i>
<i>Мясо, тушеное</i>	<i>250</i>	<i>12,7</i>	<i>14,3</i>	<i>34,7</i>	<i>318</i>	<i>61-07</i>
<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>0,3</i>	<i>0,0</i>	<i>22,0</i>	<i>89</i>	<i>19-00</i>
<i>хлеб</i>	<i>80</i>	<i>2,6</i>	<i>1,4</i>	<i>49,1</i>	<i>219</i>	<i>5-16</i>
ИТОГО						<i>107-70</i>