

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ



Утверждаю:
 Директор МАОУ Ю. Дубровинская СОШ
 Колодочко А. С.

« 19 » 03 2026 год

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
<i>Щи из свежей капусты</i>	<i>250/10/5</i>	<i>4,4</i>	<i>5,9</i>	<i>7,8</i>	<i>102</i>	<i>20-90</i>
<i>Курица запеченная</i>	<i>100</i>	<i>17,4</i>	<i>17,0</i>	<i>0,0</i>	<i>223</i>	<i>55-55</i>
<i>Каша гречневая</i>	<i>180</i>	<i>4,8</i>	<i>6,1</i>	<i>29,2</i>	<i>191</i>	<i>12-45</i>
<i>Компот из ягод</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0,0</i>	<i>16,9</i>	<i>68</i>	<i>11-88</i>
<i>Желе</i>	<i>80</i>	<i>2,6</i>	<i>1,4</i>	<i>49,1</i>	<i>219</i>	<i>6-62</i>
ИТОГО						<i>107-40</i>