

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая школы

Сурова Т.В

« 17.03.2026 г

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Пудинг из творога	180	14	9	25	249	78.35
Чай с лимоном	200	0	0	13	54	3.24
Бутерброд с сыром	46	0	4	14	122	12.28
ИТОГО						93.87

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из огурцов с маслом	80	0	4	1	44	5.78
Борщ из свежей капусты	265	4	5	15	125	30.92
Гуляш	100	11	14	5	195	55.49
Макаронные изделия отварные	150	3	3	36	189	7.92
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	4.15
Хлеб "Свежий"	40	1	0	22	97	3.44
ИТОГО						107,70