

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая школы

Сурова Т.В

18» 03» 2026 г

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Суп молочный с крупой	250	5	7	23	186	18.39
Чай с сахаром	200	0	0	12	51	2.24
Хлеб с маслом	40	7	2	50	67	13.72
ИТОГО						34.35

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из свеклы с зелёным горошком	80	2	4	11	89	7.02
Уха "Рыбацкая"	300	0	7	10	144	16.85
Мясо ,тушёное с картофелем	250	12	14	34	318	65.25
Сок	200	0	0	22	89	16.00
Хлеб "Свежий"	40	0	0	17	77	2.58
Хлеб "Дарницкий"	40	0	0	15	69	0.00
ИТОГО						107,70