

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая школы

Сурова Т.В

« 16. 03.2026 г



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша "Геркулесовая"	200	8	8	26	203	23.15
Какао с молоком	180	3	2	12	85	9.27
Бутерброд с маслом	40	1	7	9	111	13.72
ИТОГО						46.14

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Нарезка из свежих помидоров	80	0	0	3	17	3.92
Суп с овощами, с крупой, с мясом	260	5	4	8	100	21.10
Фрикадельки из птицы	100	10	10	5	163	50.08
Пюре картофельное	150	3	3	22	135	11.44
Сок	200	0	0	34	138	16.00
Хлеб "Свежий"	40	1	0	26	116	2.58
Хлеб "Дарницкий"	50	0	0	15	69	2.58
ИТОГО						107,70