

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:



Заведующая школы

Сурова Т.В.

13.03.2026 г.

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Запеканка "Царская"	170	14	11	33	285	65.77
Чай с сахаром	200	0	0	12	51	2.24
Бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	13.72
ИТОГО						81.73

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из огурцов с маслом	80	0	4	1	44	8.04
Суп картофельный с мясом	260	4	5	15	123	23.91
Шницель из мяса	90	11	11	14	203	45.80
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10.51
Сок	200	0	0	34	138	16.00
Хлеб "Свежий"	20	0	0	18	77	1.72
Хлеб "Дарницкий"	20	0	0	11	51	1.72
ИТОГО						107,70

2401