

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая школы

Сурова Т.В

12 03 2026 г.

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша манная жидкая	200	5	7	28	196	23.93
Кофейный напиток	200	3	3	16	101	11.77
Бутерброд с повидлом	40	2	0	26	116	7.17
ИТОГО						42.87

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из капусты белокачанной	80	2	4	7	71	7.67
Свекольник	270	4	6	10	113	50.37
Плов из птицы	240	13	13	42	335	42.11
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	3.25
Хлеб "Свежий"	30	1	0	26	116	2.58
Хлеб "Дарницкий"	20	0	0	7	34	1.72
ИТОГО						107,70