

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП

МАОУ Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина

13 марта 2026 г.



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Запеканка из творога с яблоком с соусом	200	16,2	17,1	26,2	324	100,19
	50	0,6	0,2	16,3	69	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	10,92
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	13,14
Итого:						124,25

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из свеклы с соленым огурцом	100	0,9	5,0	3,1	61	12,66
Суп с макаронными изделиями с курицей	265	4,9	4,8	16,4	128	16,59
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	44,86
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	8,86
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	20,43
Хлеб витаминизированный	60					4,30
						107,70
ИТОГО						231,95

Кладовщик

Handwritten signature

Плоских Н К