

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП
 МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
 З.А.Ерина

12 марта 2026 г.

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша рисовая жидкая	200	16,2	17,1	26,2	324	26,68
Чай	200	2,8	2,5	15,9	97	1,85
Бутерброд с маслом	45	7,1	4,7	14,9	130	14,58
Итого:						43,12

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Икра кабачковая	100	0,9	5,0	3,1	61	20,44
Суп гороховый с мясом с гренками	280	4,9	4,8	16,4	128	30,52
Биточки рыбные	100	11,0	14,3	5,5	195	30,81
Пюре картофельное	180	4,8	6,1	29,2	191	15,21
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	22,0	89	5,56
Хлеб витаминизированный	60					5,16
						107,70
ИТОГО						150,81

Кладовщик

З.А.Ерина

Плоских Н К