

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
З.А.Ерина
10 марта 2026 г.



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша пшеничная с маслом	200	7,5	6,2	20,8	200	25,02
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	150	3,59
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	13,14
Итого:						41,76

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат витаминный	100	0,9	5,0	3,1	61,0	6,64
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	265	5,0	6,3	14,4	134	33,08
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	26,98
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	14,55
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	20,43
Хлеб витаминизированный	60					6,02
						107,70
						149,46
ИТОГО						

Кладовщик

З.А.Ерина

Плоских Н К