

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ ЧО-Дубровинского района Ю.И. ШОШ

Колодочко Д.С.

« 11 »

03

2026 год



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
йогурт в чашке	250/135	4,8	5,1	10,8	108	26-63
Ежики из мяса	120	7,3	14,0	8,9	191	45-47
Макаронные изд	180	4,1	3,7	44,2	227	11-44
СОК	200	0,3	0,0	22,0	89	19-00
Молоко	80	2,6	1,4	49,1	219	5-16
ИТОГО						107-70