

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:  
 Заведующая школы  
 Сурова Т.В.  
 « 06 » 09 2026 г.

### Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Запеканка из творога с яблоками	180	14	15	22	273	79.13
Чай с молоком	200	3	2	16	97	9.86
Бутерброд с сыром	46	6	4	15	122	13.14
ИТОГО						102.13

### Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Нарезка из свежих овощей	80	0	4	2	49	8.56
Суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	20.89
Гуляш	100	11	14	5	195	51.89
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	6.92
Сок	200	0	0	22	89	16.00
Хлеб "Свежий"	20	0	0	18	77	1.72
Хлеб "Дарницкий"	20	0	0	11	51	1.72
ИТОГО						107,70

1702