

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая школы
Сурова Т.В.
« 05 » 03 2026г.

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша-рисовая жидкая	200	6	7	27	198	26.06
Чай с сахаром	200	0	0	12	51	1.54
Бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	13.72
ИТОГО						41.32

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из огурцов с маслом	80	1	4	1	44	8.51
Суп гороховый	280	7	5	32	196	45.58
Биточки рыбные	100	13	5	18	171	21.34
Пюре картофельное	150	3	4	22	135	22.04
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	4.15
Хлеб "Свежий"	40	0	0	13	58	3.04
Хлеб "Дарницкий"	40	0	0	8	34	3.04
ИТОГО						107,70

1602