

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:  
Заведующая Прохоровской ООШ СП  
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ  
З.А.Ерина  
04 марта 2026 г



| Наименование                           | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена  |
|----------------------------------------|-------------------|-------|------|----------|------|-------|
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 249               | 14,3  | 9,9  | 25,6     | 249  | 82,52 |
| Чай с лимоном                          | 104               | 0,1   | 0,0  | 13,5     | 104  | 3,44  |
| Бутерброд с сыром                      | 122               | 6,3   | 4,1  | 14,9     | 122  | 13,14 |
| Итого:                                 |                   |       |      |          |      | 99,11 |

| Наименование                | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена   |
|-----------------------------|-------------------|-------|------|----------|------|--------|
| Винегрет овощной            | 100               | 1,2   | 5,0  | 8,4      | 83   | 11,29  |
| Борщ с капустой со сметаной | 265               | 4,3   | 5,1  | 15,5     | 125  | 28,17  |
| Гуляш говядина              | 100               | 11,0  | 14,3 | 5,5      | 195  | 47,62  |
| Макаронные изделия          | 180               | 4,1   | 3,7  | 44,2     | 227  | 10,76  |
| Компот из сухофруктов       | 200               | 0,5   | 0,0  | 15,2     | 100  | 4,70   |
| Хлеб витаминизированный     | 60                |       |      |          |      | 5,16   |
|                             |                   |       |      |          |      |        |
|                             |                   |       |      |          |      | 107,70 |
|                             |                   |       |      |          |      |        |
|                             |                   |       |      |          |      |        |
|                             |                   |       |      |          |      |        |
| ИТОГО                       |                   |       |      |          |      | 206,81 |

Кладовщик

*Handwritten signature*

Плоских Н К