

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю. Дубровинская СОШ

Колодочко А.С.

« 03 » *декабрь* 2026 год



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
<i>Мясо кабачковая</i>	<i>100</i>	<i>1,9</i>	<i>4,1</i>	<i>4,7</i>	<i>45</i>	<i>26-83</i>
<i>Суп гороховый с мясом</i>	<i>250/10/20</i>	<i>6,5</i>	<i>4,8</i>	<i>31,8</i>	<i>196</i>	<i>29-23</i>
<i>Биточки рыбные</i>	<i>100</i>	<i>13,2</i>	<i>5,1</i>	<i>18,1</i>	<i>141</i>	<i>27-42</i>
<i>Тюрье картофельное</i>	<i>180</i>	<i>3,7</i>	<i>4,1</i>	<i>26,7</i>	<i>159</i>	<i>11-16</i>
<i>Жюльот из сухофрук.</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>15,2</i>	<i>63</i>	<i>5-88</i>
<i>Хлеб</i>	<i>80</i>	<i>2,6</i>	<i>1,4</i>	<i>49,1</i>	<i>219</i>	<i>6-88</i>
ИТОГО						<i>107-70</i>