

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

\_\_\_\_ Колодочко А С

« 9 » 02 2026 год

## Завтрак

| Наименование | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|--------------|-------------------|-------|------|----------|------|------|
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
| ИТОГО        |                   |       |      |          |      |      |

## Обед

| Наименование           | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена   |
|------------------------|-------------------|-------|------|----------|------|--------|
| Борщ из свеклы капуста | 250/10/5          | 4,3   | 5,1  | 15,5     | 125  | 24-43  |
| Турши                  | 100               | 11,0  | 14,3 | 5,5      | 195  | 61-25  |
| Макаронные изделия     | 180               | 4,1   | 3,7  | 44,2     | 227  | 11-44  |
| Компот из сухофруктов  | 200               | 0,5   | 0,0  | 15,2     | 63   | 5-42   |
| Желе                   | 80                | 2,6   | 1,4  | 49,1     | 219  | 5-16   |
|                        |                   |       |      |          |      |        |
|                        |                   |       |      |          |      |        |
|                        |                   |       |      |          |      |        |
|                        |                   |       |      |          |      |        |
|                        |                   |       |      |          |      |        |
|                        |                   |       |      |          |      |        |
|                        |                   |       |      |          |      |        |
|                        |                   |       |      |          |      |        |
| ИТОГО                  |                   |       |      |          |      | 107-70 |