

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

Колодочко А С

«12»

02

2026 год

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
растительный котлет	250/105	5,0	6,3	14,4	134	33-98
рыб запеченный	100	15,5	12,9	3,1	191	33-09
рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	14-75
сок	200	0,5	0,0	34,0	138	19-00
молоко	80	2,6	1,4	49,1	219	6-88
ИТОГО						107-70