

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП
 МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
 3.А.Ерина
 10 февраля 2026



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	21,81
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	4,82
Бутерброд с джемом	100	1,8	0,3	26,4	116	7,63
	20					
Итого:						34,26

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	5,71
Свёкольник с мясными фрикадельками со сметаной	270	4,4	5,9	10,5	113	32,93
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	58,01
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	5,88
Хлеб витаминизированный	60					5,16
	150	0,3	0,0	14,2	58	
						107,70
ИТОГО						141,96

Кладовщик

Плоских Н К