

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая школы
Сурова Т.В.
04.02.2026 г.

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша манная жидкая	200	5	7	28	196	21.12
Кофейный напиток	200	3	3	16	101	10.83
Бутерброд с повидлом	40	2	0	26	116	6.97
ИТОГО						38.92

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из капусты белокачанной	80	2	4	7	71	7.67
Свекольник	270	4	6	10	113	47.41
Плов из птицы	240	13	13	42	335	44.22
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	4.60
Хлеб "Свежий"	30	1	0	26	116	2.28
Хлеб "Дарницкий"	20	0	0	7	34	1.52
ИТОГО						107,70