

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

____ Колодочко А С

« 4 »

02

2026 год

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из капусты	100	1,6	5,0	7,1	80	9-16
Реконструкция мяса	250/15/15	4,4	5,9	10,5	113	25-10
Плов из курицы	250	16,1	15,3	41,8	369	61-94
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	5-42
Чай	80	2,6	1,4	49,1	219	6-08
ИТОГО						107-70