

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

«23» 09 2026 год



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
икра каб-ковал	100	1,9	4,1	7,7	75	23-22
суп гороховый	250	6,5	4,8	31,8	196	24-21
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	35-77
пюре картофель	180	3,7	4,1	26,7	159	9-54
компот из сухоф	200	0,5	0,0	15,2	63	5-88
жид	80	2,6	1,4	49,1	219	6-08
ИТОГО						107-40