

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП

МАОУ Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина

13 января 2026 г.



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Масло сливочное порция	10	0,2	7,3	0,1	67	10,00
	80	7,5	2,4	50,5	254	
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	17,13
Чай	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
Итого:						28,98

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из свежих помидор с горошком	100	1,8	5,1	9,4	120	16,37
Уха рыбацкая	300	9,3	7,2	10,4	144	18,95
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	49,38
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	19,00
Хлеб витаминизированный	70					3,99
						107,70
ИТОГО						136,68

Кладовщик

Плоских Н К