

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
З.А.Ерина
12 января 2026 г



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Пудинг из творога со сгущенным молоком	249	14,3	9,9	25,6	249	69,93
Чай с лимоном	104	0,1	0,0	13,5	104	3,44
Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	122	12,20
Итого:						85,57

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	11,86
Борщ с капустой со сметаной	265	4,3	5,1	15,5	125	27,35
Гуляш говядина	100	11,0	14,3	5,5	195	47,85
Макаронные изделия	180	4,1	3,7	44,2	227	10,44
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	100	5,64
Хлеб витаминизированный	60					4,56
						107,70
ИТОГО						193,27

Кладовщик

Плоских Н К