

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая школы
Сурова Т.В
« 15 01 2026 г

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша ячневая	200	8	8	21	187	20.79
Какао с молоком	180	3	3	12	85	9.18
Бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	11.52
ИТОГО						41.49

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1	5	10	90	9.65
Суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199	26.67
Жаркое из птицы	200	17	11	16	238	46.00
Компот из ягод	200	0	0	17	68	19.30
Хлеб "Свежий"	40	0	0	18	77	3.04
Хлеб "Дарницкий"	40	0	0	11	51	3.04
ИТОГО						107,70