

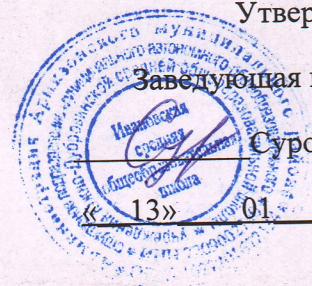
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая школы

Сурова Т.В

«13» 01. 2026г.



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	23.26
Чай с сахаром	200	0	0	12	51	1.54
Бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	11.52
ИТОГО						36.33

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из огурцов с маслом	80	1	4	1	44	8.53
Суп гороховый	280	7	5	32	196	26.27
Биточки рыбные	100	13	5	18	171	20.99
Пюре картофельное	150	3	4	22	135	6.81
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	4.15
Хлеб "Свежий"	40	0	0	13	58	3.04
Хлеб "Дарницкий"	40	0	0	8	34	3.04
фрукт	180	0	0	12	48	34.87
ИТОГО						107,70