

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Директор МАОУ Ю. Дубровинская СОШ

Колодзко А. С.

« 9 » 12 2025 год



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Иши из капусты с м	250/105	4,4	5,9	7,8	102	20-71
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223	58-36
Каша гречневая	180	4,8	6,1	29,2	191	11-15
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	11-88
Чай	80	2,6	1,4	49,1	219	5-60
ИТОГО						104-70