

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП

МАОУ Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша рисовая жидкая	200	16,2	17,1	26,2	324	23,89
Чай	200	2,8	2,5	15,9	97	1,85
Бутерброд с маслом	45	7,1	4,7	14,9	130	12,28
Итого:						38,02

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Икра кабачковая	100	0,9	5,0	3,1	61	19,00
Суп гороховый с мясом с гречками	280	4,9	4,8	16,4	128	31,29
Биточки рыбные	100	11,0	14,3	5,5	195	33,92
Пюре картофельное	180	4,8	6,1	29,2	191	14,61
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	22,0	89	5,09
Хлеб витаминизированный	60					3,80
яблоко	150	0,4	0,4	28,0	117	
						107,70
ИТОГО						145,73

Кладовщик

Плоских Н К