

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП

МАОУ Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина

03 декабря 2025 г.



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Запеканка из творога с яблоком с соусом	200	16,2	17,1	26,2	324	86,29
	50	0,6	0,2	16,3	69	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,98
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	12,20
Итого:						108,47

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из свеклы с соленым огурцом	100	0,9	5,0	3,1	61	13,77
Суп с макаронными изделиями с курицей	265	4,9	4,8	16,4	128	15,71
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	46,69
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	8,68
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	19,00
Хлеб витаминизированный	60					3,86
						107,70
ИТОГО						216,17

Кладовщик

Плоских Н К