

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
З.А.Ерина
05 декабря 2025 г.



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	18,14
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	154	4,62
Бутерброд с сыром	100	7,1	4,7	14,9	130	12,20
Итого:						34,96

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат любительский	100	1,2	5,1	4,1	67	13,44
Рассольник Домашний с птицей со сметаной	265	4,8	5,1	10,8	108	17,16
Ёжики с мясом с рисом с соусом	120\50	7,3	14,0	8,9	191	44,32
Макароны отварные	180,	4,1	3,7	44,2	227	9,97
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	19,00
Хлеб витаминизированный	60					3,80
	70	0,4	0,4	28,0	117	
						107,70
ИТОГО						142,67

Кладовщик

Handwritten signature

Плоских Н К