

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая школы

03 . 12.

2025 г

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Запеканка "Царская"	170	14	11	33	285	55.71
Чай с сахаром	200	0	0	12	51	1.54
Бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	11.52
ИТОГО						68.78

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из огурцов с маслом	80	0	4	1	44	10.24
Суп картофельный с мясом	260	4	5	15	123	23.81
Шницель из мяса	90	11	11	14	203	45.30
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	9.31
Сок	200	0	0	34	138	16.00
Хлеб "Свежий"	20	0	0	18	77	1.52
Хлеб "Дарницкий"	20	0	0	11	51	1.52
ИТОГО						107,70