

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая школы
Сурова Т.В.
« 04 12.2025 » г.

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша "Геркулесовая"	200	8	8	26	203	19.42
Какао с молоком	180	3	2	12	85	7.92
Бутерброд с маслом	40	1	7	9	111	11.52
ИТОГО						38.86

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Помидор свежий	80	0	0	3	17	3.92
Суп с овощами,с крупой,с мясом	260	5	4	8	100	16.14
Фрикадельки из птицы	100	10	10	5	163	59.20
Пюре картофельное	150	3	3	22	135	7.88
Сок	200	0	0	34	138	16.00
Хлеб "Свежий"	40	1	0	26	116	2.28
Хлеб "Дарницкий"	50	0	0	15	69	2.28
ИТОГО						107,70