

АДМИНИСТРАЦИЯ АРМИЗОНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЮЖНО-ДУБРОВИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Береговая ул. 8, с.Ю-Дубровное, Армизонский район, Тюменская обл., 627234, тел./факс: 8(34547)3-72-68

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ
Южно-Дубровинская средняя
общеобразовательная школа
_____/А.С.Колодочко/
от «01» сентября 2025 г.

ПЛАН

**спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и социально - значимых
мероприятий школьного спортивного клуба «ДРУЖБА»
на 2025-2026 учебный год**

Цели создания и деятельности клуба:

- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни;
- вовлечение учащихся общеобразовательного учреждения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта

Задачи на 2025 - 2026 учебный год:

- организация физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы во внеурочное время;
- воспитание у учащихся общественной активности и трудолюбия, организаторских способностей;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня (школьных, муниципальных, региональных.);
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта;
- привлечение родителей к участию в физкультурно - оздоровительной и спортивно – массовой работе школы;
- привлечение к спортивно-массовой работе с учащимися известных тренеров, спортсменов, ветеранов спорта, представителей спортивных федераций, родителей обучающихся и т.д.;
- содействие организации работы секций спортивной направленности;
- информирование учащихся и их родителей (законных представителей) о развитии спортивного движения, о массовых и индивидуальных формах физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, используемых в образовательном учреждении, организации работы спортивных секций и т.д.
- продолжить работу по разработке предложений по развитию физической культуры и спорта.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,	до начала учебного года до 15 сентября	Администрация Школы Классные

	подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	Ежедневно Ежедневно В течение года	руководители Классные руководители Учителя-предметники Члены совета ШСК
2.	<i>Спортивная работа в классах и секциях</i> - В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях - Составить расписание занятий секций, тренировок команд - Организация секций - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «Часов здоровья» - Классные часы «Здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	до 10 сентября до 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно Раз в четверть Ежедневно по графику	Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учитель физкультуры Классный руководитель Учителя-предметники
3.	<i>Внеурочная работа в школе:</i> - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафета - Соревнования по волейболу - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Туристические походы - Президентские состязания - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Турнир по настольному теннису - Шахматные баталии	В течение года	Учитель физкультуры
4.	<i>Участие в районных соревнованиях</i> - Спортивные игры - Осенний и весенний кроссы - Соревнования по мини-футболу - Спартакиада школьников - Легкоатлетическое многоборье - Президентские состязания - Всероссийская Олимпиада школьников по	В течение года	Учитель физкультуры Члены совета ШСК

	физкультуре		
5.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> • Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов • Проведение спортивных вечеров (спортивные воспитательные мероприятия).	В течение года	Учитель физкультуры Члены совета ШСК
6.	<i>Организация работы по месту жительства</i> • Организация спортивной работы в летнем оздоровительном лагере • Помощь в проведении соревнований.	Июнь-август В течение лета	Члены совета ШСК Учитель физкультуры
7.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	Родительские собрания В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры
8.	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> • Текущий косметический ремонт спортзала • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	Июнь, июль, август. В течение года	Зам. директора по хозяйственной части Учитель физкультуры