

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю. Дубровинская СОШ

Колодочко А С

«12» \_\_\_\_\_ 2025 год



## Завтрак

| Наименование | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|--------------|-------------------|-------|------|----------|------|------|
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
| ИТОГО        |                   |       |      |          |      |      |

## Обед

| Наименование   | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена   |
|----------------|-------------------|-------|------|----------|------|--------|
| Суп с рыбой    | 250/400           | 12,9  | 7,2  | 20,6     | 199  | 30-13  |
| Мясо из птицы  | 280               | 21,8  | 16,8 | 18,4     | 312  | 60-03  |
| Компот из ягод | 200               | 0,2   | 0,0  | 16,9     | 68   | 11-46  |
| Желе           | 80                | 2,6   | 1,4  | 49,1     | 219  | 6-08   |
|                |                   |       |      |          |      |        |
|                |                   |       |      |          |      |        |
|                |                   |       |      |          |      |        |
|                |                   |       |      |          |      |        |
|                |                   |       |      |          |      |        |
|                |                   |       |      |          |      |        |
|                |                   |       |      |          |      |        |
|                |                   |       |      |          |      |        |
|                |                   |       |      |          |      |        |
|                |                   |       |      |          |      |        |
|                |                   |       |      |          |      |        |
| ИТОГО          |                   |       |      |          |      | 107-70 |