

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

\_\_\_\_ Колодочко А.С.

«13» \_\_\_\_\_ 2025 год

## Завтрак

| Наименование | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|--------------|-------------------|-------|------|----------|------|------|
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
| ИТОГО        |                   |       |      |          |      |      |

## Обед

| Наименование       | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена   |
|--------------------|-------------------|-------|------|----------|------|--------|
| салат из помидор   | 100               | 1,2   | 5,1  | 4,1      | 67   | 19-80  |
| котлеты с птицей   | 250/155           | 4,8   | 5,1  | 10,8     | 108  | 15-27  |
| Ежики из мяса      | 120               | 7,3   | 14,0 | 8,9      | 191  | 40-93  |
| Макаронные изделия | 180               | 4,1   | 3,7  | 44,2     | 227  | 8-90   |
| сок                | 200               | 0,3   | 0,0  | 22,0     | 89   | 19-00  |
| жид                | 80                | 2,6   | 1,4  | 49,1     | 219  | 3-80   |
|                    |                   |       |      |          |      |        |
|                    |                   |       |      |          |      |        |
|                    |                   |       |      |          |      |        |
|                    |                   |       |      |          |      |        |
|                    |                   |       |      |          |      |        |
|                    |                   |       |      |          |      |        |
|                    |                   |       |      |          |      |        |
|                    |                   |       |      |          |      |        |
| ИТОГО              |                   |       |      |          |      | 107-70 |