

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

Колодочко А.С.

«14»

2025 год

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из капусты	100	2,0	5,1	8,5	88	9-51
Свекольник с мясом	250/15/15	4,4	5,9	10,5	113	26-39
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	60-30
Каша из риса с овощами	200	0,5	0,0	15,2	63	5-42
Хлеб	80	2,6	1,4	49,1	219	6-08
ИТОГО						107-70