

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП

МАОУ Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина

05 НОЯБРЯ 2025 г



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Запеканка царская из творога со сгущенным молоком	200	17,5	14,0	39,0	352	87,48
Чай	200	0,1	0,0	12,6	51	2,60
Бутерброд с маслом	100	2,5	9,9	14,5	157	12,28
Итого:						102,36

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат степной из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	14,26
Суп картофельный с мясом	260	4,5	4,8	15,5	123	17,69
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	41,05
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	11,15
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00
Хлеб витаминизированный	70					4,56
	100	0,3	0,0	14,2	58	
						107,70
ИТОГО						210,06

Кладовщик

Плоских Н К