

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша гречневая жидкая	200	8	10	33	260	20.89
Кофейный напиток	200	3	3	16	101	10.00
Бутерброд с повидлом	40	2	0	26	116	6.97
ИТОГО						37.86

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Помидор свежий	80	0	0	3	17	12.52
Суп картофельный с крупой, с птицей	265	6	8	16	165	22.43
Котлета из мяса	90	11	11	14	203	46.85
Овощи тушеные	150	1	9	14	143	6.63
Кисель из свежих ягод	200	0	0	21	89	13.19
Хлеб "Свежий"	40	0	0	18	77	3.04
Хлеб "Дарницкий"	40	0	0	11	51	3.04
фрукт	205	0	0	14	58	0.00
ИТОГО						107,70