

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая школы

Сурова Т.В

« 06.11.2025 г.

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша пшеничная жидкая	200	7	6	20	169	20.18
Чай с лимоном	200	0	0	13	54	2.54
Бутерброд с сыром	46	6	4	15	122	11.56
ИТОГО						34.28

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0	4	2	49	7.51
Рассольник "Ленинградский"	265	5	6	14	134	23.37
Рыба запеченная	90	13	10	3	158	23.76
Рис припущенный	150	3	4	25	148	11.11
Сок	200	0	0	34	138	16.00
Хлеб "Свежий"	40	0	0	17	77	3.04
Хлеб "Дарницкий"	40	0	0	11	51	3.04
фрукт	170	0	0	12	48	19.87
ИТОГО						107,70