

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ «Ю. Дубровинская СОШ

«7» 11 2025 год
 Колосов А. С.



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	22-00
суп с крупой и курицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	17-78
котлеты из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	44-64
овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	7-39
кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	11-33
желе	80	2,6	1,4	49,1	219	4-56
ИТОГО						107-70