

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

Колодочко А.С.

« 6 »

2025 год



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Нарезка из овощей	100	0,9	5,0	3,1	61,0	13-50
рассольник с мясом	250/10/15	5,0	6,3	14,4	134	23-97
рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	32-61
рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	14-82
сок	200	0,5	0,0	34,0	138	19-00
желе	80	2,6	1,4	49,1	219	3-80
ИТОГО						107-70