

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая школы

22. 05 2023 г.

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Запеканка "Царская"	170	14	11	33	285	52.46
Чай с сахаром	200	0	0	12	51	1.54
Бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	10.66
ИТОГО						64.66

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из огурцов с маслом	80	0	4	1	44	10.95
Суп картофельный с мясом	260	4	5	15	123	24.40
Шницель из мяса	90	11	11	14	203	44.99
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	9.01
Сок	200	0	0	34	138	16.00
Хлеб "Свежий"	20	0	0	18	77	1.20
Хлеб "Дарницкий"	20	0	0	11	51	1.16
ИТОГО						107,70