

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:



Заведующая школы

Сурова Т.В

21 05 2025 г.

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша манная жидкая	200	5	7	28	196	19.81
Кофейный напиток	200	3	3	16	101	10.27
Бутерброд с повидлом	40	2	0	26	116	6.61
ИТОГО						36.69

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из капусты белокачанной	80	2	4	7	71	6.33
Свекольник	270	4	6	10	113	49.46
Плов из птицы	240	13	13	42	335	45.12
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	3.25
Хлеб "Свежий"	30	1	0	26	116	1.80
Хлеб "Дарницкий"	30	0	0	7	34	1.74
ИТОГО						107,70