

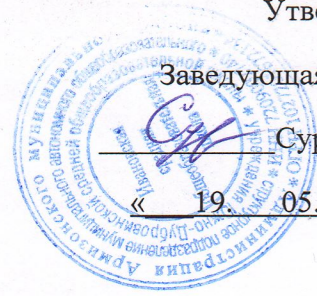
# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая школы

Сулова Т.В

« 19. 05. 2025 г



## Завтрак

| Наименование       | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена  |
|--------------------|-------------------|-------|------|----------|------|-------|
| Каша ячневая       | 200               | 8     | 8    | 21       | 187  | 19.50 |
| Какао с молоком    | 180               | 3     | 3    | 12       | 85   | 8.62  |
| Бутерброд с маслом | 30                | 2     | 7    | 10       | 111  | 11.24 |
|                    |                   |       |      |          |      |       |
|                    |                   |       |      |          |      |       |
| ИТОГО              |                   |       |      |          |      | 39.36 |

## Обед

| Наименование                                | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена   |
|---------------------------------------------|-------------------|-------|------|----------|------|--------|
| Салат из капусты<br>белокачанной с морковью | 100               | 1     | 5    | 10       | 90   | 8.75   |
| Суп с рыбными<br>фрикадельками              | 350               | 13    | 7    | 21       | 199  | 30.86  |
| Жаркое из птицы                             | 200               | 17    | 11   | 16       | 238  | 47.13  |
| Компот из ягод                              | 200               | 0     | 0    | 17       | 68   | 18.60  |
| Хлеб "Свежий"                               | 60                | 0     | 0    | 18       | 77   | 1.16   |
| Хлеб "Дарницкий"                            | 60                | 0     | 0    | 11       | 51   | 1.20   |
|                                             |                   |       |      |          |      |        |
|                                             |                   |       |      |          |      |        |
| ИТОГО                                       |                   |       |      |          |      | 107,70 |